

Jahresbericht 2023 der sportlichen Leitung des 360°

Im Jahr 2023 kam es im 360° zur bisher größten internen Erneuerung von Fitnessgeräten seit dem Jahr der Eröffnung. Ein Großteil der Geräte wurde durch neuere ersetzt und gleichzeitig durch weitere ergänzt, sodass das Trainingsangebot sich gerade bei geführten Geräten spürbar verbessert hat. U.a. wurde ersetzt: Beinpresse, Bauchtrainer (gerade Bauchmuskeln), Bauchtrainer (seitliche Bauchmuskeln) und Beintrainer (Beinbeuger und –strecker). Ergänzend kam hinzu: Brustpresse, Latzugmaschine, Bodenhalterung Langhantel sowie neue Polster, Griffe und Gewichte (Kurzhandeln und Kettlebells) die das bestehende Angebot sowohl nach unten wie auch nach oben sinnvoll ergänzen. Hierfür möchte die sportliche Leitung ihren besonderen Dank Lennart Stehnken aussprechen, der einen wesentlichen Beitrag zu dieser Modernisierung beigetragen hat.

Die jährliche Trainerschulung fand wieder unter der Leitung von Markus Schnare und konnte einen erfreulichen Anstieg der Teilnehmerzahl verbuchen. Personell gab es ebenfalls wieder Änderungen: Marta Schumm wird bedingt durch einen Umzug leider ihr Amt als Koordinator für Trainer und Servicekräfte aufgeben und ist zuletzt entsprechend nicht mehr vor Ort tätig gewesen. Wir möchten uns an dieser Stelle für ihren großen Einsatz nochmals bedanken. Die Funktion wird nun zunächst kommissarisch von Matthias Janzen fortgeführt. Zudem kam es auch in diesem Jahr wieder zu Abgängen bei den Trainern und Servicekräften, gleichzeitig konnten aber auch wieder neue Servicekräfte gewonnen werden.

Auslastung und Mitgliederzahl blieben weitestgehend konstant und zeigen sich stabil. Wir hoffen für das neue Jahr auf viele weitere Interessenten und weitere Neurungen, die unser Angebot attraktiv halten und danken unseren tatkräftigen Helfern und fleißigen Trainierenden für ihren Einsatz.

Berne, 04.02.2024

Matthias Janzen, Marta Schumm und Luca Hennig