



## Jahresbericht 2020 Trampolin 2 und AirTrack

**Leitung:** Annika Ulbrich, Svenja Rowehl, Tomke Seggermann  
**Mitglieder:** 18 Jugendliche und Erwachsene ab 12 J.  
**Übungszeit:** Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Die Gruppen Trampolin 2 und AirTrack trainieren dienstags im Anschluss an die Trampolin 1-Gruppe. Begonnen wird immer mit einer allgemeinen und einer spezifischen Erwärmung mit anschließendem Turnen am Boden, Trampolin oder Airtrack, bei welchem wir individuelle Sprünge und Sprungkombinationen erarbeiten.

Wir gestalten unsere Trainingsstunden immer gemeinsam im Übungsleiterteam, jeder übernimmt eine Phase des Aufwärmens oder des Trainings an den Geräten. Das Klima in der Gruppe ist sehr angenehm und freundlich.

Durch die Corona-Pandemie fielen viele Stunden in den Lockdown-Zeiten im Frühjahr sowie im Herbst/Winter aus. Dazwischen nahmen wir das Training wieder unter Einhaltung der Hygieneregeln auf.

Nun hoffen wir darauf, dass wir uns bald wiederzusehen und das Training wieder aufnehmen können.

**Annika Ulbrich**

Januar 2021