



Jahresbericht 2019 Trampolin 2 und AirTrack

Leitung: Annika Ulbrich, Svenja Rowehl, Tomke Seggermann
Mitglieder: 23 Jugendliche und Erwachsene ab 12 J.
Übungszeit: Dienstag, 18:30 bis 20:30 Uhr

Die Gruppen Trampolin 2 und AirTrack trainieren dienstags im Anschluss an die Trampolin 1-Gruppe. Begonnen wird immer mit einer allgemeinen und einer spezifischen Erwärmung mit anschließendem Turnen am Boden, Trampolin oder Airtrack, bei welchem wir individuelle Sprünge und Sprungkombinationen erarbeiten.

Im Jahr 2019 kamen zu unserer Freude acht neue Mitglieder hinzu.

Svenja Rowehl und Tomke Seggermann unterstützen das Training seit März als neue Übungsleiterinnen.

Für das Kinderschauturnen erarbeitete die Trampolingruppe in diesem Jahr eine coole „Graffiti-Show“ passend zum Motto „Hauptsache BUNT“.

In der letzten Stunde vor Weihnachten belohnten sich die Gruppenmitglieder mit einem großen, selbstgezauberten Buffet im Regieraum.

Annika Ulbrich