

Sarah Meyer
Brandenburger Weg 8
27804 Berne

Jahresbericht 2011 „Trampolin 2“

Übungszeiten: Di, 18:30 – 20:30 Uhr

Übungsleiter: Marten Gerjets und Sarah Meyer

Teilnehmerzahl: 18

Die Trampolin 2- Gruppe bietet ihren Mitgliedern neben der Erweiterung und Verbesserung der Sprünge auf dem Tisch-, Mini- und Doppelminitrampolin eine Einführung in den Sportbereich des Bodenturnens.

Diese Gruppe steht unter der Leitung von Marten Gerjets und Sarah Meyer und wird von Mädchen und Jungen ab dem 12. Lebensjahr besucht. In der Regel ist diese Gruppe den fortgeschrittenen Turnerinnen und Turnern aus der 1. Gruppe angedacht, dennoch treten auch sportbegeisterte Jugendliche dieser Gruppe bei, die bisher nicht die Möglichkeit hatten, Erfahrungen im Trampolinturnen zu sammeln. Bei den wöchentlichen Trainingseinheiten werden Sprünge und Übungen für Wettkämpfe, zum Spaß und für Aufführungen eingeübt. Zu unserem Training gehören immer ein spezifisches Aufwärmprogramm, das Einturnen, das Verbessern und Erweitern der auszuführenden Sprünge sowie ein Krafttraining am Ende der Stunde. Seit 2 Monaten findet anschließend noch die Durchführung einiger Dehnungs- Übungen statt.

Seit der Turnhalleneröffnung im August 2011 besteht endlich wieder die Möglichkeit, mit den benötigten Sportgeräten zu trainieren, welche durch die Brände in Berne und Ganspe zeitweise nicht gegeben waren. Die

„Trampolingruppe 2“ ist seit dieser Eröffnung jedoch nicht nur besser Ausgestattet, sondern auch gewachsen. Acht Mitglieder sind bisher hinzugekommen.

In diesem Jahr waren trotz der ausgebliebenen Wettkämpfe einige Gruppenveranstaltungen gegeben. Am 02.07.2011 nahmen einige motivierte Teilnehmer dieser Gruppe am Flashmob aktiv teil. Auch bei der Turnhalleneinweihung waren unsere Teilnehmer anwesend. Das Highlight dieses Jahres waren jedoch die beiden Aufführungen des „Zombieballets“ bei der Turngala am 29.10.2011. Trotz der geringen Übungszeiten gelang es den Teilnehmern mit Anstrengung und Fleiß die Show fertig zu stellen.

Wir werden auch im neuen Jahr 2012 mit viel Spaß und Motivation Turnen und freuen uns auf jedes neue Mitglied der Gruppe.

Marten Gerjets und Sarah Meyer

