



Jahresbericht 2025 Trampolin 1

Auch im Jahr 2025 war unsere Trampolingrouppe 1 mit durchschnittlich 20 Kindern wieder sehr gut besucht und damit voll ausgelastet. Diese Gruppengröße ist wichtig, um ein sicheres und gut organisiertes Training zu ermöglichen. Neue interessierte Kinder konnten wir daher auch in diesem Jahr nur auf eine Warteliste aufnehmen.

Im Training arbeiteten wir sowohl an den Grundlagen des Trampolinturnens als auch an weiterführenden Übungen bis hin zu Saltos. Dafür standen uns zwei Tischtrampoline zur Verfügung. Zusätzlich nutzten wir regelmäßig den Bodenläufer und den AirTrack für Bodenturnübungen, um Körperspannung, Koordination und Kraft zu verbessern. Für weitere Abwechslung sorgte das Doppelmini-Trampolin, an dem Anläufe, Sprungfolgen und sichere Landungen geübt werden konnten. So konnten die Kinder ihr Bewegungsgefühl und ihre Sicherheit in der Luft weiter ausbauen.

Die erfahrenen Kinder verbesserten ihre Technik und lernten neue Elemente dazu, während bei den neueren Kindern vor allem Wert auf saubere Grundlagen und sichere Bewegungsabläufe gelegt wurde.

Das Trainerteam bestand 2025 aus Fiene Müller, Jordan Fehlis, Emily Genz, Svenja Rowehl und Liv Wagner. Durch die hohe Anzahl an Trainern konnten wir die Kinder individuell betreuen und gezielt fördern, was sich positiv auf die Entwicklung der gesamten Gruppe auswirkte.

Ein besonderes Highlight des Jahres war das Kinderschauturnen im November. Unter dem Motto „Kunterbunt“ zeigte unsere Gruppe die Show „Blue Man Group“ und begeisterte das Publikum mit viel Freude, Energie und turnerischem Können. Die Vorbereitung auf die Show und der Auftritt selbst machten allen Beteiligten großen Spaß und stärkten den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe.

Motiviert blicken wir auf das Jahr 2026 und freuen uns auf weitere Fortschritte und viele schöne gemeinsame Erlebnisse.

Fiene Müller, Svenja Rowehl, Emily Genz, Jordan Fehlis, Liv Wagner