



Jahresbericht 2018 der Gruppe Nordic-Walking /Radfahren

Übungsort:	Outdoor
Übungszeit:	Mittwoch, ab 15:00 Uhr
Treffpunkt:	360 Grad am Schulplatz 5
Übungsleiter:	Annelene Hayen
Teilnehmer:	Frauen ab 50 Jahre
Teilnehmerzahl	25

Die Gruppe ist einfach spitze. Eine ganz tolle Gemeinschaft, total unkompliziert und immer motiviert sich zu bewegen.

Der Altersdurchschnitt liegt bei 64 Jahren und mittlerweile sind 90 Prozent mit dem E-Bike unterwegs. So macht uns der Gegenwind, der immer da ist, keine Probleme mehr.

Beim Walking hat sich die Tour über Glüsinger Helmer, neuem Radweg zurück zum Vereinsheim bewährt. Wer nicht ganz so gut zu Fuß ist nimmt die kürzere Strecke durch die Siedlungen. Gemeinschaftlich treffen wir uns dann zum Plausch im Vereinsheim.

Das jetzt schon traditionelle Grünkohllessen fand im Februar in Bardenfleth bei Meiners statt. Leider gibt Bernd Meiners die Gaststätte auf und wir müssen uns was Neues suchen.

Im Sommer führte uns die Tagestour auf die Insel Baltrum. Bei herrlichem Wetter hatten wir einen tollen Tag am Strand.

Im von uns geschmückten Vereinsheim haben wir mit einer Kaffeetafel das Jahr ausklingen lassen.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2019