



Jahresbericht 2017 der Gruppe Nordic-Walking und Radfahren

Übungsort: Outdoor
Übungszeit: Mittwoch ab 15:00 Uhr
Treffpunkt: 360 Grad am Schulplatz 5
Übungsleiter: Annelene Hayen
Teilnehmer: Frauen ab 50
Teilnehmerzahl: 25

Die Gruppe besteht jetzt schon über 12 Jahre. Aus einer Laune heraus hat sich eine ganz tolle Truppe entwickelt, die sich bei fast jedem Wetter draußen sportlich bewegt. Sportliche Höchstleistungen oder Kilometerzahl sind kein Thema bei uns.

2017 habe ich einen Sommerplan erstellt, in welchem regelmäßige Treffen im Vereinsheim oder am Melkhus vermerkt waren. So konnten unsere drei Ältesten, die mit dem Fahrrad nicht mehr dabei sein können, den Kontakt nicht verlieren.

Das Wetter im letzten Sommer war nicht immer das Beste, doch für unseren Tagesausflug auf die Insel Spiekeroog war der Wettergott bei uns.

Bei strahlendem Sonnenschein sind wir über die Insel gelaufen, denn Fahrräder sind dort nicht erlaubt. Ja, und eine von uns hat sich sogar in die Fluten gestürzt, obwohl das Wasser noch nicht die Temperatur hatte. Die anderen waren nur mit den Füßen drin..... na immerhin.

Zum Jahresabschluss haben wir uns dann im Restaurant Weserblick mit Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen.

Annelene Hayen

Berne, im Januar 2018