



Jahresbericht 2024 Männer in Bewegung

Übungszeit: Dienstag 20-22Uhr (Halle B)

Wir treffen uns jeden Dienstag um 20Uhr in der Turnhalle um zusammen etwas für die Kondition zu machen.

Nach einem kurzen Aufwärmen geht es mit Gruppenspielen je nach Beteiligung weiter. Ziel der Übungsstunde ist ordentlich zu schwitzen und Spaß dabei zu haben.

Wenn es zu heiß in der Turnhalle ist, erkunden wir die Umgebung mit dem Fahrrad, was in diesem Jahr in einem „Sommergrillen“ geendet hat.

Besonders erfreulich war, dass Pascal Böning ab sofort als Übungsleiter mit unterstützt. Das war auch erforderlich für unseren Auftritt bei der Turngala im Oktober.

Nach Planung von Musik und Schritten, musste auch das Outfit und Requisiten besorgt werden.

Mit 8 Männern pro Auftritt hatten wir eine Menge Spaß und werden es auf jeden Fall wiederholen (inklusive After-Show-Party 😊)

Besonderer Einsatz kam von Moritz, der spontan für einen erkrankten eingesprungen war. Dank dem Auftritt konnten wir Gruppenzuwachs begrüßen.

Zum Jahresende trafen wir uns zur Weihnachtsfeier bei Turnbruder Jan A., es wurde gegrillt.

Hauke Hayen

Dezember 2024