



Jahresbericht 2025 Mädchenturnen

ÜbungsleiterInnen: Delphine Charmillot, Helena Behrens, Roman Prieb, Shajana Thevabalan

Das Jahr war für das Mädchenturnen geprägt von Bewegung, Begeisterung und neuen Impulsen. Gleich zu Beginn des Jahres hatten wir das große Glück, Roman Prieb als neuen Übungsleiter im Team begrüßen zu dürfen. Seine Erfahrung und Motivation haben das Training spürbar bereichert.

Das Mädchenturnen findet jeden Mittwoch von 17 bis 18 Uhr statt. Aktuell zählen wir 30 feste Teilnehmerinnen im Alter von 6 bis 10 Jahren, von denen die meisten regelmäßig am Training teilnehmen. Die Nachfrage war das gesamte Jahr über sehr hoch, sodass wir leider keine weiteren Mädchen aufnehmen konnten und eine Warteliste führen mussten.

Jedes Training beginnt mit einer Aufwärmphase, meist in Form eines Bewegungsspiels. Im Hauptteil steht das Gerättturnen im Mittelpunkt. In der Regel bauen wir verschiedene Stationen auf, an denen die Mädchen turnerische Elemente erlernen und festigen. Während der Stunde wechseln die Gruppen die Stationen, sodass jede Turnerin alle Geräte nutzen kann. Geturnt wurde am Boden, Reck, Trampolin, Airtrack, an den Ringen, am Schwebebalken und am Stufenbarren. Zum Abschluss folgt meistens ein von den Kindern gewünschtes Spiel. Gelegentlich wurde sogar die gesamte Stunde zum Spielen genutzt.

Ein besonderes Highlight war das Tanz in den Mai am Mittwoch 30. April, an dem 15 Mädchen die Möglichkeit hatten, beim Maibaumsetzen zu tanzen. Mit viel Freude, Energie und Stolz präsentierten sie den einstudierten Tanz vor zahlreichen Zuschauern und sorgten für einen gelungenen Start in den Mai. Das sonnige Wetter spielte ebenfalls mit.

Am 20. September nahmen Delphine und Roman an einem Akrobatik-Lehrgang teil. Die neu erlernten Inhalte wurden sofort im Training umgesetzt. Die Mädchen waren begeistert von den neuen akrobatischen Elementen und hatten große Freude daran, diese auszuprobieren und zu üben.

Ein weiterer Höhepunkt des Jahres war das Kinderschauturnen am 22. November unter dem Motto „Kunterbunt in Bewegung“. 24 Mädchen nahmen mit der Show „Farbenzauber“ teil. Die Aufführung war bunt, abwechslungsreich und lebendig: Es wurde mit bunten Tüchern getanzt, Akrobatik gezeigt sowie am Boden und am Stufenbarren geturnt. Die farbenfrohe Darbietung kam beim Publikum sehr gut an und war ein voller Erfolg.

Wir blicken stolz auf das vergangene Jahr zurück und freuen uns motiviert auf ein spannendes Mädchenturnenjahr 2026.

Delphine Charmillot, Helena Behrens, Roman Prieb, Shajana Thevabalan



Tanz in den Mai, am 30. April 2025



Tanz in den Mai, am 30. April 2025



Kinderschauturnen, am 22. November 2025