



Jahresbericht 2023 Mädchenturnen

Das Mädchenturnen findet mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr statt. Derzeit haben wir 30 feste Teilnehmerinnen im Alter von 6 bis 10 Jahren, von denen der Großteil meist anwesend ist.

Während des gesamten vergangenen Jahres fehlten das Interesse und die Nachfrage nicht, so dass wir die Aufnahmen stoppen und eine Warteliste aufstellen mussten.

Nach den Osterferien begannen zwei neue Übungsleiterinnen, Delphine Charmillot und Helena Behrens. Die Gruppe wird nun von drei Übungsleiterinnen geleitet.

Unser Training beginnt mit einer Erwärmungsphase, die meist aus einem Bewegungsspiel und/oder einem gemeinsamen Turnaufwärmen auf dem Bodenläufer besteht.

Der Hauptteil der Stunde bestand im letzten Jahr überwiegend aus Gerättturnen. Dabei bauen wir meist verschiedene Stationen auf, an denen Turnelemente ausgeübt werden. Im Laufe der Stunde wechseln die Mädchen die Stationen, sodass jede einmal alles machen darf. Wir beenden die Stunden immer mit einem von den Kindern gewünschten Abschlusspiel. Ab und zu wurde die ganze Stunde zum Spielen benutzt.

Die Highlights im letzten Jahr waren der Tanz unter dem Maibaum und das Kinderschauturnen.

Am Sonntag 30. April durften ungefähr 18 Mädchen mit Eleganz und großem Stolz unter dem Maibaum vor zahlreichen Zuschauern tanzen.

Am Samstag 18. November, fand das beliebte Kinderschauturnen unter dem Motto „Tiefseetaucher“ statt, an denen fast 30 Mädchen teilnahmen. Eine humorvolle und bewegungsfreudige Show wurde präsentiert. Dabei wurde Boden- und Mini-Trampolin geturnt, getanzt und Akrobatik gemacht.

Wir freuen uns, auf das Mädchenturn-Turnerjahr 2024!

Delphine Charmillot, Shajana Thevabalan, Helena Behrens