



## Jahresbericht 2018 Karate

Die Anzahl der gemischten Gruppe ist über Jahre konstant und vom Alter der Karatekas durchwachsen. „Jung“ und „Alt“ profitieren voneinander indem sie sich gegenseitig, sowohl körperlich als auch geistig, unterstützen und fördern.

Im Februar 2018 haben wir mit einer Choreografie und viel Freude an der Turngala teilgenommen.

Ebenfalls besuchten wir im Jahr 2018 unterschiedliche Lehrgänge im norddeutschen Raum, die von verschiedensten Vereinen veranstaltet wurden. Diese Vielzahl an Lehrgängen nutzten die Sportler der Riege, um sich weiter zu entwickeln und Gürtelprüfungen abzulegen. Erfolgreich wurden in diesem Jahr insgesamt neun Prüfungen in unterschiedlichen Leistungsklassen bestanden - somit kam Farbe in die Gruppe!

Besonders erwähnenswert sind die Karate Sonderaktionen:

- "Stand Up Paddeln" im eigenen Bootshaus des Vereins, unter der Leitung von Thomas Kroog. Noch einmal einen Dank an Thomas Kroog über die tatkräftige Unterstützung.
- Das Sommer-Abschlusstraining, abgestimmt auf Schüler mit dem Schwerpunkt „Selbstverteidigung auf dem Schulhof“.
- Beim alljährlichen Grillfest mit den Familien verabschiedeten wir uns in die Sommerferien. Und mit einer Weihnachtsfeier im Vereinsheim beendeten wir das Jahr 2018.

Unsere Karate-Gruppe nutzt jeden Donnerstag (19:00-20:30 Uhr) die Sporthalle A und jeden Dienstag (19:45-20:45 Uhr) den Bewegungsraum im 360°.

**Marco Heimann**