



Jahresbericht 2014 der Gruppe Jungmühle

Übungsort: 360 Grad - Bewegungsraum
Übungszeit: Donnerstag, 18:45 bis 19:45 Uhr
Übungsleiter: Annelene Hayen /Linda König
Teilnehmer: Frauen ab 60 Jahre
Teilnehmerzahl: 35

14 bis 18 Frauen trainieren regelmäßig in dem neuen Bewegungsraum im 360 Grad, in dem wir nach den Sommerferien umziehen konnten. Mit Funktionsgymnastik, kleinen Spielen und auch mal ein Tänzchen halten wir uns fit.

Eine Kohlfahrt im Februar, das Treffen der Älteren in Rodenkirchen, in den Osterferien gab es ein Kaffeenachmittag im Vereinsheim mit Hüten.

In Sommerferien wurden geradelt, regelmäßige Hüttenabende veranstaltet und eine Fahrt Weihnachtsmarkt nach Goslar unternommen. Der Vergnügungsausschuss hat alles prima organisiert und sorgte immer für eine gute Gemeinschaft.

Auch haben sie sich viele Mühe mit der Weihnachtsfeier gemacht, so mussten Linda und ich bei einem Spielchen testen, ob wir oft der gleichen Meinung sind.

Berne, den 02.02.2015

Annelene Hayen