



## Jahresbericht 2012 Jungmühle

Übungsort: Turnhalle Berne  
Übungszeit: Donnerstag 18:30 bis 19:30 Uhr  
Übungsleiter: Annelene Hayen / Linda König  
Teilnehmer: Frauen ab 50 Jahre  
Anzahl der Teilnehmer : 34

Gymnastik, Tanz und kleine Spiele stehen auf dem Stundenplan der Jungmühle. Differenzierte Übungen ermöglichen den Teilnehmerinnen, die verschiedene altersbedingte Handicaps haben, ihre Beweglichkeit mit Spaß und Freude zu trainieren.

Beim Turnen der Älteren im März glänzte die Gruppe mit einem Kreistanz nach flotter, moderner Musik.

Eine Kohltour, verschiedene Aktivitäten in den Sommerferien, eine mehrtägige Tour mit Fahrrädern, die monatlichen Hüttenabende im Vereinsheim und eine Weihnachtsfeier fördern die gute Gemeinschaft der Riege.

Unterstützung bekomme ich von Linda König, die immer für mich einspringt, wenn ich mal verhindert bin.

Mit Stolz und Freude kann ich berichten, das regelmäßig 24 bis 28 Frauen in die Stunde kommen und die Ü-Achtzigjährigen ein Vorbild für die Jüngeren sind.

Annelene Hayen

Berne, den 06.01.2013