



Jahresbericht 2025 Gerätturnen

Zu Beginn des Jahres 2025 entwickelten wir (das Trainerteam) ein neues Trainingskonzept, um die Ausrichtung der Gerätturngruppe grundlegend zu verändern. Hierbei wurde sich darauf geeinigt, dass es den Kindern künftig möglich sein soll, regelmäßig an Wettkämpfen teilzunehmen und mit der Konkurrenz mithalten zu können. Dabei soll jedoch immer der Spaß am Turnen im Vordergrund stehen.

Für das Training bedeutete dies, die Anforderungen an die Kinder der Gerätturngruppe zu erhöhen und das Training gemäß der Wettkampfvorbereitung auszurichten. So wurde das Training alle zwei Wochen auf zwei Mal wöchentlich erhöht. Die Veränderung der Trainingsstruktur zeigte, dass viele Kinder ein hohes Maß an Eigenmotivation mit in das Training brachten und somit erhebliche Fortschritte erzielt werden konnten.

Dies bot zudem die Möglichkeit, auch schwerere Elemente wie z.B. den Flick Flack mit den Kindern zu trainieren. Ein absolutes Highlight war das Kinderschauturnen im November. Hier durften sich die Kinder mit Unterstützung der Trainer ihre Übungen selbst zusammenstellen und ihre erarbeitete Leistung zeigen. Für die Kinder war dies ein voller Erfolg.

Die Leistung einiger Turnerinnen konnte sich soweit erhöhen, sodass diese ihre Wettkampfübungen auf voraussichtlich vier Wettkämpfen präsentieren dürfen. Ein weiterer Erfolg, der sich hoffentlich in 2026 auszahlen wird. Drückt unseren Mädels die Daumen!

Martin Schmeißer, Tomke Seggermann, Finnya Seggermann und Wiebke Ristau