



Jahresbericht 2017 der Gruppe Gerätturnen

Übungszeit: Montag, 18:30 – 20:00

Übungsleiter: Martin Schmeißer, Melanie Prieb, Sina Dewers

Mit einer Gruppe von rund 14 Kindern haben wir das Jahr 2017 gestartet. Die Ziele waren klar: Stärkung der Grundlagen und Teilnahme am Wesermarschpokal in Berne. Somit wurde mit der Stärkung von Vorwärtsrollen, Handständen und Rädern gestartet. Krafttraining und Dehnen waren auch fester Bestandteil des Trainings.

Die Zeit schritt voran und der Wesermarschpokal rückte näher. Doch für die Teilnahme mussten zunächst die Pflichtübungen von Boden, Reck, Sprung, Schwebebalken und Barren eingeübt werden. Als Vorbereitung wurden innerhalb der Gruppe kleine Wettkämpfe veranstaltet um ein Gefühl für die Durchführung von Wettkämpfen zu entwickeln.

Doch mit der Beteiligung am Wettkampf wurde das Jahr nicht beendet. Denn nur zwei Monate darauf stand das Kinderschauturnen vor der Tür. Auch die Gerätturngruppe sollte dort eine Show vorführen. Unter dem Motto "Wenn wir groß sind.." stand selbstverständlich nur ein Thema im Raum. "Wenn wir groß sind, werden wir Profiturner". Mit viel Arbeit wurde in wenigen Trainingseinheiten somit eine Show entwickelt, welche einen Wettkampf mit einer sehr kritischen Jury darstellen sollte. Natürlich wurde eine solche Show auch dazu verwendet um den Kindern ein kleines Training bezüglich Körperspannung und allgemeiner Haltung im Turnen geben zu können.

Einige Kinder haben im Jahr 2017 die Gerätturngruppe verlassen, jedoch sind viele weitere neu hinzugekommen. Am Ende des Jahres lag somit die durchschnittliche Teilnehmerzahl bei 18 Kindern.

Für das Jahr 2018 hoffen wir auf die Teilnahme an weiteren Wettkämpfen sowie die erneute Teilnahme am Kinderschauturnen. Auch komplexere turnerische Elemente stehen auf der Agenda.

Sollte die Gruppe bei den derzeitigen Teilnehmern bleiben oder sogar in der Größe noch steigen, wird in Erwägung gezogen eine interne Teilung durchzuführen, damit jedes motivierte Kind weiterhin individuell gefördert und vom eigenen Leistungsstand abgeholt werden kann.

Martin Schmeißer, Melanie Prieb & Sina Dewers