



Jahresbericht Eltern-Kind-Turnen 2015

Übungsleiterin: Stefanie Adams

Das Eltern Kind Turnen ist mittlerweile ein Angebot für die ganze Familie. Es kommen Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 oder 4 Jahren. Außerdem sind immer Omas oder Opas, Tanten, Onkel und natürlich viele Geschwister mit dabei. Damit es nicht zu wild wird, haben wir eine Regel: Die Kleinen haben Vorfahrt und die großen Geschwister müssen dann an den Stationen warten.

Da die Gruppe so groß geworden ist, und im Moment fast 30 Kinder plus Begleitung regelmäßig zum Eltern Kind Turnen kommen, benutzen wir seit ein paar Monaten beide Hallenhälften. Bei über 60 Personen in der Turnhalle haben wir so genug Platz und können sehr unterschiedliche Angebote für alle Bedürfnisse aufbauen. Vom Bällebad für die Babys bis hin zu Großgeräten für die älteren Kinder. Der Auf und Abbau wird zu Beginn der Stunde mit allen Erwachsenen besprochen und läuft Hand in Hand. Kleinmaterial steht immer zur freien Verfügung und bei den großen Aufbauten besprechen wir, worauf zu achten ist und wo Hilfestellung nötig ist.

Es ist eine Gruppe in der der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen soll. Die motorischen Grundtätigkeiten werden erlernt und gefestigt.

Durch verschiedene Spiele und Bewegungslandschaften fördern wir die Entwicklung der Kleinen. Die Aufbauten variieren in jeder Stunde, sodass es immer interessant bleibt und die Kinder durch den hohen Aufforderungscharakter von ganz alleine zum Ausprobieren animiert werden. Und wenn mal ein Kind besonders schüchtern oder vorsichtig ist, steht ihm die Mama zur Seite und vermittelt genügend Sicherheit. Das fördert das Selbstvertrauen der Kinder und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern sind in der Entwicklung der Kinder ein wichtiges Vorbild. Wenn im Kleinkindalter der Spaß am gemeinsamen Turnen erlebt wird, gehen viele Kinder auch motiviert zum Sport, wenn sie älter werden und Mama nicht mehr mitkommt. Deshalb ist gerade die Eltern-Kind-Turngruppe so wichtig.

Besondere Höhepunkte in diesem Jahr:

- Faschingsfeier
- Kinderschauturnen
- Erstellen eines Barfußparcours
- Abschlussstunde mit Keksen und Bastelangeboten

Stefanie Adams